



# Foyer de Saint-Julien



Le foyer de Saint-Julien évolue en 2023 avec une nouvelle équipe, de nouvelles idées et de nouveaux projets.

Ce changement se matérialise notamment également par un nouveau logo qui veut traduire le dynamisme et le collectif autour des activités proposées par le foyer : poursuite des activités plébiscitées depuis des années et proposition de nouvelles pour un public renouvelé.

De 7 à 77 ans (et au-delà !!!) tout le monde trouve sa place au foyer, avec le plaisir de faire ensemble.



**Une très belle année 2023, riche en animations :** Théâtre / parcours du cœur / fête du foyer, fête du scrabble/forum des loisirs

Les adhérents sont de plus en plus nombreux je les remercie de nous faire confiance



## QUELQUES CHANGEMENTS POUR LA SAISON 2023/2024

- **YOGA** : nous proposons 2 horaires les jeudis 18h30-19h30 et 19h35-20h35 avec cette année nous avons un nouveau professeur « Mickaël ».
- **HIP HOP** : Louna remplace Cédric, elle a été formée par la célèbre école de Break Dance « La Z SCHOOL » - séances les mercredis de 14 à 15h pour les 7/10 ans
- **MODERN JAZZ enfants, nouvelle activité** - Léonie accueille vos enfants de 5 à 7 ans, les mercredis de 10 à 11h
- **PILATE BALLON, nouvelle activité** proposée par Johanna les jeudis de 18h30 à 19h15
- **EQUILIBRE SENIORS +, nouvelle activité** : parce qu'il faut continuer à bouger malgré notre âge ou nos douleurs, Virgile vous accompagne et vous aide à rester en forme et garder votre autonomie.
- **COVOITURAGE** à partir du village séniors (en fonction des places disponibles)

## LES RDV A NE PAS MANQUER EN 2024

- 17 février « Faîtes du Scrabble »
- 3 et 4 mai Théâtre, la petite troupe change de registre pour satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.
- 28 juin Spectacle du Foyer
- A la rentrée Forum des loisirs (date à définir)

<b>HIP-HOP</b>	<b>MODERN JAZZ</b>	<b>DANSES</b>	<b>GYM</b>	<b>BODY SCULPT</b>
<b>STRECHING</b>	<b>Cuisses Abdos Fessiers</b>	<b>Equilibre Prévention</b>	<b>Equilibre Seniors+</b>	<b>RANDO</b>
<b>ZUMBA</b>	<b>PILATE</b>	<b>SCRABBLE</b>	<b>YOGA</b>	<b>THEATRE</b>